



Fondazione Università Popolare di Torino
Anno Accademico 2024/2025

SCRIVERE DI SÉ

Corso teorico-pratico di scrittura autobiografica

corso online

Docente: Prof.ssa **Francesca DI GANGI**

Martedì ore 19.20 – 20.50

Il corso inizierà martedì 4 febbraio 2025 e terminerà martedì 3 giugno 2025

Scrivere di sé non è mettere su carta la cronaca di quanto si è fatto e della propria esperienza passata, ma raccontare il tumulto che si è vissuto e ancora si vive nel recuperare quell'esperienza. È il racconto in diretta di una presa di coscienza.

Scrivere di sé è rivedere quanto vissuto, fare i conti con alcuni tratti della propria storia, pacificarsi con ciò che si è perduto per voltare finalmente pagina e trasformare ciò che è stato in rinnovata energia vitale. Perché è la nostra vita, e perché è unica.

Scrivere di sé è raccontare e raccontarsi, a partire dal proprio vissuto.

Scrivere di sé è possibile anche senza mai prima aver tenuto una penna in mano, senza sapere usare il computer, senza avere la pretesa di essere scrittori.

Obiettivi: Acquisire strumenti per scrivere quanto si recupera nella memoria e nei ricordi e così avviare un percorso di consapevolezza di sé, dell'unicità e del valore della propria storia.

Contenuti:

- Le forme della scrittura di sé: il romanzo-memoir, l'autobiografia, il diario, la lettera.
- Il ricordo e la memoria. Esercizi per recuperare ricordi e memorie.
- La pratica della scrittura e il suo rituale.
- Le basi della scrittura narrativa:
 - l'incipit;
 - il punto di vista;
 - il tema;
 - i personaggi;
 - il tempo della narrazione;
 - la digressione;
 - la scrittura dei sensi;
 - il finale.

Metodo: ogni incontro è suddiviso in tre parti: lezione teorica, scrittura, confronto.
Il corso sarà **online**.

Materiale necessario

Ogni corsista dovrà avere a lezione un quaderno o un taccuino e una penna con i quali gli è piacevole scrivere.

*Prof.ssa **Francesca Di Gangi***

*Counselor, Sociologa, laureata in Psicologia, autrice del metodo della **Scrittura Riparativa**®*

www.francescadigangi.it www.scritturariparativa.it info@scritturariparativa.it