



Fondazione Università Popolare di TORINO
Anno Accademico 2023/2024

ENNEAGRAMMA

Strumento di sostegno all'evoluzione della coscienza umana

corso online

Docente: prof. **Massimo PIGNOCCHI**

Martedì ore 21.00 – 22.30

L'Enneagramma è uno strumento di sostegno all'evoluzione della coscienza umana attraverso la conoscenza di sé e la comprensione degli altri.

L'Enneagramma ci aiuta a riconoscere noi stessi e vedere gli altri per come sono, a comprendere e discernere la nostra esperienza, a scoprire e onorare i nostri talenti naturali e prenderci la responsabilità delle nostre difficoltà nei problemi relazionali, a gestire i conflitti in modo costruttivo, a superare la mancanza di fiducia e ritrovare forza in se stessi, ad avere meno paura e amare di più.

L'Enneagramma deriva da molteplici fonti. Il corpo di conoscenza e la saggezza che contiene sono un incredibile concentrato delle comprensioni filosofiche e matematiche di diverse epoche e culture.

In molte delle teorie contenute nell'Enneagramma, per non parlare della geometria e della matematica, sono riconoscibili il pensiero greco classico, le teorie di Pitagora e Platone, gli aspetti della ricerca comuni ai misticismi delle tre religioni monoteiste nel Cristianesimo, dai Sufi nell'Islam e dai maestri di Cabala nell'Ebraismo e anche il condensato di saggezza del Buddismo.

Programma:

1° semestre

- Identificare il proprio tipo
- I nove Tipi
- Le triadi del sé
- Lo stile sociale
- I livelli di sviluppo

2° semestre

- Rapporto di coppia
- Orientamento professionale