



Fondazione Università Popolare di Torino  
Anno Accademico 2024/2025

# ***PIATTI chiari, amicizia lunga***

## **Alimenti: istruzioni per l'uso**

***Sede del corso: Salone Segreteria***

Il corso inizierà il 28 ottobre 2024 e terminerà il 25 gennaio 2025

Docente: Prof.ssa **Simona GUAZZONE**

**Lunedì ore 19.20 – 20.50**

"*PIATTI chiari, amicizia lunga! Alimenti: istruzioni per l'uso*" è un nuovo spazio nell'offerta formativa della Fondazione Università Popolare di Torino. Propone un viaggio pratico e scientifico nei carrelli della spesa di ciascuno, alla scoperta del complesso mondo degli alimenti.

Il corso, erogato esclusivamente in presenza per favorire il confronto basato su esperienze pratiche, offre la possibilità di acquisire le conoscenze necessarie per comprendere le etichette, conoscere i principi di sicurezza e qualità degli alimenti e comprendere i diritti dei consumatori. Questi temi saranno il filo conduttore del corso. Esploreremo i segreti nascosti dietro ogni confezione, partendo dalle domande di base che generalmente ci poniamo davanti allo scaffale del supermercato o nelle nostre cucine.

Vi aspetto in aula per condividere questa affascinante avventura gastronomica, dove ci divertiremo a commentare fatti reali e a sfatare insieme leggende comuni legate al mondo degli alimenti.

- Diritti del consumatore: un lungo viaggio dagli scandali degli anni '80 ai giorni nostri
- Etichettatura: un cammino tra obblighi e indicazioni volontarie
- Indicazioni nutrizionali e salutistiche in etichetta: complessità in breve
- La fabbrica degli alimenti: tra macchinari, professioni e ingredienti
- Esplorando gli ingredienti speciali: additivi, coloranti, aromi ed enzimi
- Sicurezza Alimentare: dallo scaffale alle nostre cucine, con uno sguardo verso lo spazio
- Le preparazioni domestiche, la sicurezza alimentare tra conserve, composte e cibi congelati
- Qualità Alimentare: le Certificazioni, un cammino di eccellenza, navigando tra requisiti obbligatori e standard volontari come gli alimenti che derivano da agricoltura o allevamento biologici
- Cibo e Futuro: dalla farina di insetto alla sfida della Sicurezza Sostenibile