



Fondazione Università Popolare di Torino
Anno Accademico 2021/2022

PENSIERI E TECNICHE DI LIBERTÀ

L'essere umano alla ricerca di sé

corso online

“L'uomo è nato libero e ovunque si trova in catene” (J.J. Rousseau)

Docente: Prof. **Lorenzo COPPI**
(un essere umano alla scoperta di sé e delle sue libertà)

Lunedì ore 19.20 - 20.50

Siamo confinati in una realtà fatta di condizionamenti e credenze, le quali, distolgono l'attenzione da noi stessi.

Abbiamo tutti una serie di desideri soffocati, aspirazioni riadattate, plasmate e rimodellate sulla “realtà”; cucite su misura su quel che resta della nostra libertà individuale.

Un percorso di 25 incontri, durante i quali, si andrà alla scoperta di nuove realtà, con la possibilità di ampliare i confini che, fino ad oggi, hanno limitato il nostro campo di visione.

Durante il corso, verranno proposti esercizi di pensiero e tecniche pratiche, dalle più antiche alle più recenti, utili alla riscoperta della propria libertà individuale.

“Ognuno scambia i limiti del suo campo di visione per i limiti del mondo” (A. Schopenhauer)

Il corso tende a mostrare problemi che non si pensava di avere.