

A SCUOLA DI FELICITÀ

La felicità come cammino, non come meta

corso online

Docente: Prof. Sergio MOTTA

Mercoledì 21.00 – 22.30

Il corso affronterà il tema della felicità e quali atteggiamenti e/o eventi siano in grado di impedirne (o ne facilitino) la percezione considerando, però, che la felicità è un percorso, un sentimento in itinere, non una meta da raggiungere. Un approccio sociologico valuterà le tendenze e le abitudini della nostra società mentre l'interazione docente/discenti aiuterà, quanti lo desiderino, ad affrontare casi concreti, anche individualmente. Attività esterne quali week end fuori porta, uscite giornaliere, viaggi a breve raggio, conferenze ed incontri integreranno le lezioni online.

PRIMO SEMESTRE	SECONDO SEMESTRE
<ul style="list-style-type: none">• L'apparenza• La bellezza• L'autostima• Il peccato• Il bisogno• La famiglia d'origine• L'amicizia• L'attrazione• La coppia ed i figli• Il sesso ed i disturbi sessuali• Il lutto• La solitudine e l'abbandono	<ul style="list-style-type: none">• I rimpianti ed i rimorsi• L'alimentazione• La malattia• Le frustrazioni• L'ansia e lo stress• Gli standard severi• Le dipendenze patologiche• Il dovere• Il lavoro• Il bullismo e la prevaricazione• Le liti• Il perdono

Testi consigliati (rivolgersi al docente per l'acquisto):

Sergio Motta, *Scusi, ha visto la felicità?* Torino 2024
Sergio Motta, *Ventiquattro sfumature di vita*, Torino 2022
Sergio Motta, *ISHAH – Elogio della donna*, Torino 2020
Sergio Motta, *I miei primi 40 articoli* (dispensa)
Sergio Motta, *Raccolta di articoli – vol. 2* (dispensa)