



Fondazione Università Popolare di TORINO
Anno Accademico 2024/2025

ENNEAGRAMMA

Strumento di sostegno all'evoluzione della coscienza umana

Corso in presenza (Palazzo Campana) e online

Docente: prof. Massimo PIGNOCCHI

Martedì ore 21.00 – 22.30

L'Enneagramma è uno strumento di sostegno all'evoluzione della coscienza umana attraverso la conoscenza di sé e la comprensione degli altri. Ci aiuta a riconoscere noi stessi e vedere gli altri per come sono, a comprendere e discernere la nostra esperienza, a scoprire e onorare i nostri talenti naturali e prenderci la responsabilità delle nostre difficoltà nei problemi relazionali, a gestire i conflitti in modo costruttivo, a superare la mancanza di fiducia e ritrovare forza in se stessi, ad avere meno paura e amare di più.

L'Enneagramma deriva da molteplici fonti. Il corpo di conoscenza e la saggezza che contiene sono un incredibile concentrato delle comprensioni filosofiche e matematiche di diverse epoche e culture. In molte delle teorie contenute nell'Enneagramma, per non parlare della geometria e della matematica, sono riconoscibili il pensiero greco classico, le teorie di Pitagora e Platone, gli aspetti della ricerca comuni ai misticismi delle tre religioni monoteiste nel Cristianesimo, dai Sufi nell'Islam e dai maestri di Cabala nell'Ebraismo e anche il condensato di saggezza del Buddismo.

Programma:

1° semestre

- Identificare il proprio tipo
- I nove Tipi
- Le triadi del sé
- Lo stile sociale
- I livelli di sviluppo

2° semestre

- Rapporto di coppia
- Orientamento professionale
- Problemi attuali dell'Enneagramma

Con il cambiamento delle dinamiche sociali e l'influenza crescente della tecnologia nelle nostre vite, l'applicazione dell'Enneagramma può incontrare alcune sfide.

Ad esempio, la comunicazione digitale spesso riduce la possibilità di osservare comportamenti e reazioni personali che sono cruciali per l'analisi dell'Enneagramma.

Tuttavia, queste sfide possono essere superate con adattamenti metodologici e l'uso di tecniche moderne per l'auto-riflessione e la comprensione interpersonale.