



Fondazione Università Popolare di Torino
Anno Accademico 2022/2023

LA MAGIA DELLO STORYTELLING DALLA SCUOLA ALLA VITA

Come le storie aiutano a comunicare in modo più efficace ed empatico

Sede: Salone segreteria (no online)

Docenti: Prof.ssa **Cristina ANSALONI** e Prof.ssa **Laura BALLELIO**

Lunedì ore 19.20 - 20.50

Raccontare e ascoltare una storia narrata a voce è un'esperienza antica, che è cominciata nelle caverne ed ha accompagnato l'uomo attraverso tutta la storia. Oggi che la tecnologia ha moltiplicato i modi in cui una storia può essere raccontata, dobbiamo ancora raccontare a voce in un cerchio? Questo corso vuole dire che non solo si deve continuare a raccontare, ma che, oggi come non mai, gli esseri umani hanno bisogno di recuperare la narrazione come esperienza che trasforma, come comunicazione altamente empatica che ci riconnette con gli altri e ci fa sentire autenticamente umani. Rifletteremo su tutti i contesti in cui oggi si raccontano storie: in privato in famiglia, a scuola, nel counseling, nella conduzione di gruppi e in tanti altri posti che neanche ci saremmo immaginati. Vedremo perché si racconta, quali effetti sortisce la narrazione e come scegliere le storie giuste per il pubblico giusto. Soprattutto ascolteremo storie e proveremo a raccontarle, in un contesto accogliente, sicuro e non giudicante.

I temi previsti saranno i seguenti:

PRIMO SEMESTRE

- Storytelling, una prospettiva storica
- Scopo e importanza dello storytelling
- Tipi di storie. Quali storie per quale pubblico? Come scegliere la storia giusta per bambini e adulti.
- Prepararsi a raccontare. Il processo di memorizzazione di una storia.
- Le storie e il loro impatto emotivo profondo

SECONDO SEMESTRE

- Come guadagnare fiducia nelle proprie abilità di narratore, presentare una storia e creare l'attitudine di ascolto.
- Guidare altri a raccontare
- Attività per adattare e inventare storie
- Raccontare storie ci può riconnettere con il mondo in cui viviamo?
- Storie per nutrire la comunità: i vari contesti dove le storie vengono utilizzate per educare, intrattenere e generare senso di appartenenza.
- Lo Storytelling Revival contemporaneo e come continuare a raccontare

Durante le lezioni verranno affrontate riflessioni teoriche e analizzate esperienze di uso dello storytelling in diversi contesti, in modo da avere una panoramica delle potenzialità della narrazione e del suo utilizzo concreto. Una parte del percorso sarà destinata all'ascolto di storie e alle tecniche che, in concreto, aiuteranno i partecipanti a scoprire il proprio narratore innato e a cimentarsi nel raccontare.