

ALCHIMIE DELLA BELLEZZA

Sede: Palazzo Campana

Docente: prof.ssa **Barbara BERTOLI**

Venerdì ore 19.20 – 20.50

La scienza dietro la bellezza. Il corso ha come obiettivo divulgare il valore scientifico dei cosmetici e dei profumi in un percorso lungo e articolato come la storia dell'uomo, alla ricerca dell'eterna giovinezza, della pozione d'amore, del benessere olistico attraverso la cura del corpo.

Il cosmetico, la pelle, la bellezza, una stretta interazione da scoprire in un ciclo annuale di lezioni in cui esploreremo le interconnessioni tra chimica, biologia, storia, arte e psicologia con approfondimenti offerti da ospiti specialisti, workshop olfattivi e uscite didattiche facoltative al Museo Egizio di Torino e al Muses Accademia delle essenze di Savigliano.

1° semestre

Il **cosmetico** è un'intuizione estetica col fine esclusivo di esaltare le qualità somatiche, la buona salute e l'armonia del corpo.

- I cosmetici, cosa sono e come leggere l'etichetta.
- Introduzione alla Chimica dei prodotti cosmetici.
- I cosmetici promettono risultati veri?
- Cosmetici senza sorprese.
- Marketing e pubblicità: come scegliere un cosmetico? prezzo vs qualità.
- Allergie e irritazioni cutanee, quando la causa è un cosmetico?
- Cosmetici e ambiente. Come scegliere un cosmetico eco compatibile.
- Regalati del tempo. Ricette cosmetiche naturali.

La **pelle**, più di ogni altra parte del nostro corpo mostra i segni dell'invecchiamento, lo stile di vita, le abitudini e l'eredità genetica che delinea i nostri tratti.

- La pelle siamo noi.
- Test: com'è la tua pelle? Breve storia della pelle.
- Detergere la pelle con l'acqua o senza l'acqua, cosa scegliere.
- Paidocosmesi, chi ben comincia è già a metà dell'opera.
- Beauty routine, l'importanza di idratare la pelle. Beauty routine rinnovare, rigenerare, levigare l'epidermide.
- "Mindful Beauty", la nuova tendenza di bellezza

2° semestre

La **bellezza** è oggettiva, ovvero si basa sul rispetto di leggi precise che noi riconosciamo istintivamente, oppure dipende dai gusti e dalle inclinazioni personali del singolo individuo?

- L'epigenetica della bellezza.
- La scienza dietro la bellezza, il valore scientifico del cosmetico.
- L'elisir dell'eterna giovinezza, lectio magistralis con uno specialista
- L'olfatto – sinergia di seduzione e di emozioni – *workshop olfattivo*
- L'arte della profumeria, dalle materie prime al profumo – *workshop olfattivo*
- Il galateo olfattivo – *workshop olfattivo*
- La psicologia dei capelli. Il Mito di Sansone.
- SPA salus per aquam, il potere dell'acqua.
- Le armonie del corpo.
- La pelle e il sole, gioie e dolori.
- Prevenzione melanomi, lectio magistralis con uno specialista.
- L'estetica del sorriso.
- Conclusione: il cosmetico perfetto.

Letture consigliate: Bertoli B., *Geografia della bellezza* - edizioni Ultra

Borellini U., *Tu chiamale, se vuoi, emulsioni. La cosmesi e il senso della bellezza* - edizioni LSWR

DOCENTE DOTT. BARBARA BERTOLI

Chimica cosmetologa, Membro della Società Italiana Chimici cosmetologi, appassionata di fitoterapia e dell'uso tradizionale di piante, di fiori ed essenze, fonte d'ispirazione per elaborare un nuovo concetto di consapevolezza cosmetica più completo ed evoluto. Autrice del libro "Geografia della Bellezza" edizioni Ultra alla sua settima ristampa e del libro "Epigenetica della bellezza" edizioni Agami. <https://barbarabertoli.blog>